



Su cita es en el Hospital Trinity Health  
200 Jefferson SE, Grand Rapids MI 49503

**Ubicación: Departamento de Radiología, 1er. Piso**

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

Necesita registrarse **antes** del día de su cita:

Llamando al: 616.685.4000, opción 2

En línea en: [MercyHealth.com/PreRegister](https://www.mercyhealth.com/PreRegister)

## **Preparación del Paciente para su Escaneo PET-CT**

### **El día antes de su PET-CT**

- Siga la **dieta especial** que se encuentra del otro lado de esta página. Atención: los pacientes recibiendo alimentación a través de sonda no necesitan seguir la dieta especial.
- Continúe su actividad normal diaria pero no se ejercite (tales como trotar o correr)
- Beba más agua hoy, a menos que su médico le haya indicado lo contrario.
- Notifique a su médico si necesita medicamento para la claustrofobia, el dolor o si tiene alergias al tinte. Traiga sus medicamentos el día del estudio.

### **El Día de su Estudio**

- Estará aquí 3 horas para la realización de este estudio.
- Debido al medicamento que se usa, a las mujeres embarazadas y niños no se les permite acompañarle a este estudio.
- Use ropa cómoda y holgada con la menor cantidad de metal.
- Deje sus joyas en casa
- NO COMA, BEBA (excepto agua) O MASQUE CHICLE por 6 horas antes de su cita. Puede tomarse sus medicamentos diarios con agua, pero no use insulina. Esto incluye a los pacientes de alimentación por sonda.
- DIABETICOS: No se inyecte insulina el día de su estudio. Si es necesario, contacte a su médico de cabecera lo antes posible para el control de su glucosa debido a esta restricción. Tenga en cuenta que si ha tenido un A1C elevado recientemente le llamaremos con instrucciones especiales.

### **El Estudio**

- En su habitación privada le colocarán una vía intravenosa (y se quedará puesta por el resto de su cita.) Una pequeña cantidad de glucosa radioactiva (FDG) se le administrará por medio de la vía intravenosa la cual necesitará circular por su cuerpo por 90 minutos antes del estudio. El estudio demora entre 30-60 minutos. Es posible que reciba tinte oral o contraste por la vía intravenosa.
- Su habitación privada cuenta con televisión y reproductor de DVD. Si desea puede traerse una película para ver mientras espera.
- Si desea, puede también traer su propio CD para escuchar durante el estudio de PET-CT.

### **Después de su Estudio**

- Le ofreceremos una comida o una merienda.
- Beba más agua y líquidos durante el resto del día para ayudar a eliminar el tinte y la FDG de su cuerpo.
- Su estudio PET-CT será leído por un radiólogo con capacitación especial y le enviará un informe al médico que ordenó el estudio dentro de los próximos 3-5 días. Contacte a su médico para los resultados.
- NO TOME **Glucofage (metformina)** por **48 horas después** de la inyección de tinte para la CT

## PLAN DE DIETA

**Comenzando 24 horas antes de su prueba**, siga esta dieta (la cual es baja en carbohidratos). Use la guía de más abajo para ideas del menú.

### **Alimentos Sugeridos:**

- Proteína:** Carne de res, pollo, pavo, pescado, puerco, cordero, jamón (sin miel) y salchichas, todos sin empanizar, carnes procesadas, pescados, mariscos, cangrejo, mantequilla de maní (un total de 1 o 2 porciones), la mayoría de las nueces y semillas de girasol (un total de 2 onzas), huevos
- Lácteos:** Queso cotage bajo en grasa, queso, 1 porción de yogurt light con endulzantes artificiales (Dannon light o Yoplait light), crema, mantequilla, half & half
- Vegetales:** Ejotes, espárragos, brócoli, repollo, coliflor, apio, pepino, lechuga, champiñones, rábanos, espinacas, y calabacitas.
- Condimentos:** Mayonesa, aderezo para ensalada y salsa barbacoa (solos las que tengan 3g o menos de carbohidratos por porción), aceite, vinagre, mostaza, salsa picante, salsa tártara, aceitunas, pepinillos
- Bebidas:** Refresco de dieta, café negro o té (puede agregar endulzante artificial o half & half), agua (se acepta agua saborizada de dieta), Crystal Light sin azúcar

### **Menú sugerido:**

<u>Desayuno</u>	<u>Almuerzo</u>	<u>Cena</u>
Tocino/salchicha y huevos Omelet de jamón con queso Yogurt light Omelet de vegetales con queso	Ensalada de huevo Ensalada del chef (sin tomate) Rollo de jamón con queso en hoja de lechuga Queso cotage	Sopa de vegetales o carne con consomé enlatado Hamburguesa sin pan Pollo con salsa barbacoa

**Aperitivos:** Apio y mantequilla de maní, yogurt light o queso cotage.

### **Alimentos Que Debe Evitar:**

Todos los alimentos contienen azúcar y la mayoría son alimentos procesados, incluso los que son "low-carb"

Papas	Tomates	Pan-todo tipo de granos	Hamburguesas "Vegetarianas"
Maíz	Chicharos	Todos las comidas Empanizados	Soya (Edamame)
Zanahorias	Frutas	Arroz (blanco y integral)	Mieles y jaleas
Legumbres	Jugos	Pasta/Fideos	Galletas saladas
Calabazo	Leche	Salsas y salsa de carne	Mentas para el aliento
Cátsup	Papitas/Pretzels	Caramelos y chicle	Pastelillos de arroz